



# CONVÊNIO

**Há 3 opções de serviços disponíveis com condições diferenciadas para os Associados da ASIBRAM!**

**OPÇÃO 01: MUSCULAÇÃO + NATAÇÃO em horário especial**

(Segunda à Sexta: 11hs às 16hs e 20:30hs às 22hs – Sábado e Feriado: 7hs às 13hs)

Inclui: Musculação, Boxe (Terça e Quinta- 20:30hs), Spinning (Terça e Quinta-12:15hs, Sáb 9:40hs), Alongamento (Sáb 10:30hs), Ginástica Localizada (Sáb 8:30hs), Hip Hop( Terça e Quinta – 11hs), Street Jazz(Segunda e Quarta- 14hs e 15hs, Terça e Quinta- 14:30hs e 15:30hs) e Natação (Segunda a Sexta- 11hs, 12:15hs, 14:30hs, 15:30hs e 20:30hs). Sábado e Feriado (livre – 8hs às 13hs, entrada até às 12hs).

**MENSALIDADE: R\$ 150,00**

**OPÇÃO 02: PACOTE CLUBE – Horário Livre – Segunda à Sábado e Feriados.**

Inclui Musculação, Boxe, Spinning, Jump, Yoga, Ginástica Localizada, Abdominal e Alongamento.

As aulas com instrutor são de acordo com a grade horária da academia.

**MENSALIDADE: R\$ 180,00.**

**OPÇÃO 03: PACOTE CLUBE HORÁRIO LIVRE + NATAÇÃO – Segunda à Sábado e Feriados.**

Inclui Musculação, Boxe, Spinning, Jump, Yoga, Ginástica Localizada, Abdominal, Alongamento e dança, em qualquer horário (verificar a grade horária). Natação (Terça\* e Quinta\* - 6hs, 7hs, 8hs, 9hs, 10hs, 11hs, 12:15hs, 14:30hs, 15:30hs, 16:30hs, 17:30hs, 18:30hs, 19:30hs e 20:30hs).

\*Apenas 1(um) horário por dia, e este tem que ser marcado no ato da matrícula, de acordo com a disponibilidade de vagas no horário escolhido.

Sábado e Feriado (livre)7hs às 13hs (entrada até às 12hs)

**MENSALIDADE: R\$ 200,00**

O pacote Clube possui preço de tabela de R\$ 275,00, o que corresponde à um desconto de R\$95,00 na mensalidade. A taxa de matrícula custa R\$ 150,00 e estará sendo isentada aos contratantes.

**OPÇÃO PILATES (serviços prestados com marcação antecipada de atendimento)**

Nosso estúdio de Pilates é completo e os serviços englobam os movimentos de solo e os movimentos em pranchas originais previstas no Método credenciado que adota as práticas previstas para referida atividade.

Esse serviço pode ser contratado com preços especiais para plano semestral. Os preços promocionais previstos são:

Para 01 sessão semanal: R\$ 150,00: para 02 sessões semanais: R\$ 260,00 e para 03 sessões semanais: R\$ 410,00.

Os preços dos serviços da academia serão ajustados apenas no mês de abril de 2013.

\*A academia funciona nos feriados e oferece sauna livre, como cortesia, em todos pacotes.

[www.resistenciafisica.com.br](http://www.resistenciafisica.com.br)